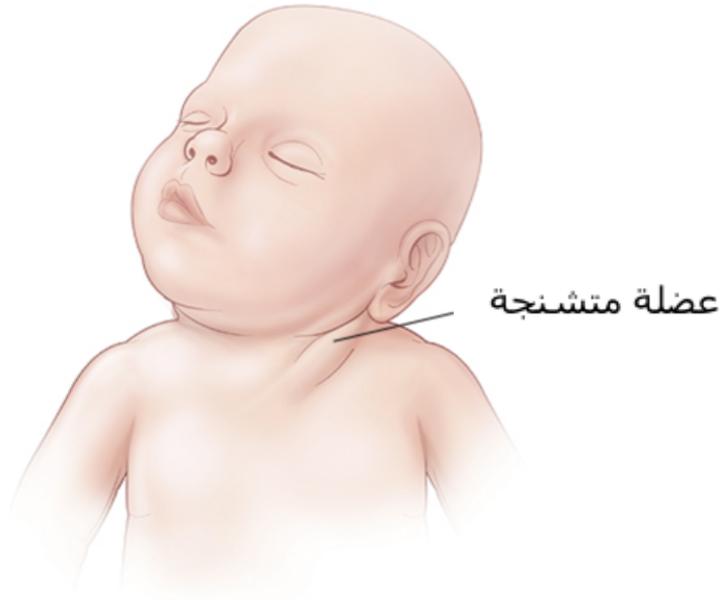


كيف تعتني بطفلك المصاب بالصعر (التواء العنق)

ستقدم لك هذه النشرة معلومات عن أسباب الصعر وأعراضه وتشخيصه وعلاجه ونصائح الرعاية المنزلية.



ماذا يقصد بالصعر؟

يشير الصعر إلى التواء جانبي للرقبة، مما يسبب إمالة الرأس إلى جهة واستدارة الذقن إلى الجهة المقابلة.

يمكن أن تكون الإصابة بالصعر "خلقية" وهذا يعني أن الطفل مولود بهذه الحالة أو "مكتسبة" وهذا يعني أن الحالة حدثت بعد ولادة الطفل بشكل طبيعي، بسبب تشنج أو التهاب عضلات الرقبة.

ويمكن أن تحدث الإصابة بالصعر نتيجة لحالة مرضية أخرى، مثل الشد العضلي جراء السقوط أو التهاب في الحلق أو البرد أو النوم في وضعية غير مريحة أو بسبب ردة فعل تحسسية لأحد الأدوية أو وجود مشكلة في العمود الفقري تؤدي إلى التواء الرقبة.

ما أعراض الصعر؟

تتضمن الأعراض:

- نطاق حركة محدود في الرأس والرقبة.
- إمالة الرأس في جهة وإشارة الذقن إلى الجهة المقابلة.
- ظهور كتلة على جانب الرقبة الذي تميل الرأس باتجاهه. على سبيل المثال، إذا كانت رأس الطفل مائلة ناحية اليمين، فتظهر تلك الكتلة على الجانب الأيمن من الرقبة.
- يبدو الوجه غير متساوٍ، بحيث لا يُماثل أحد الجانبين الجانب الآخر.

كيف يتم تشخيص الصعر؟

سيطرح الطبيب عليك بضعة أسئلة حول صحة طفلك وسيفحصه. وسيقرر الطبيب ما إذا كان يلزم إجراء المزيد من الفحوصات واختبارات الدم. ولا يلزم عادة إجراء أي اختبارات أو فحوصات.

كيف تُعالج حالة الصعر؟

يعتمد علاج الصعر المكتسب على أسباب حدوثه، ويمكن أن يشمل ذلك:

- أدوية لتسكين الألم.
- ارتداء طوق العنق لدعم الرقبة.

يختفي الصعر الخُلقيّ في بعض الأحيان بدون علاج. وعندما يكون العلاج مطلوباً، فإنه يشمل عادة:

- تمارين تمديد الرقبة التي سيتم إرشادك إلى كيفية القيام بها.
- العلاج الطبيعي.

نصائح للرعاية المنزلية

- دع طفلك يستريح.
- اطلب من طفلك أن يتجنب الحركات التي تسبب إجهاد الرقبة، مثل رفع الأشياء ثقيلة الوزن أو لف الرأس بسرعة.
- ضع قطعة قماش دافئة أو وسادة تدفئة ملفوفة في منشفة على الجانب الذي يشعر فيه الطفل بالألم في الرقبة لمدة 20 دقيقة، كل ثلاث إلى أربع ساعات حتى يتحسن الألم.
- يجب ألا تضع الكمادات الساخنة على الجلد مباشرةً.
- إذا نصح طبيبك بإعطاء أدوية لتسكين الألم، يمكنك إعطاء ما يلي:
 - باراسيتامول (أي علامة تجارية) أو إيبوبروفين (أي علامة تجارية).
 - اتبع التعليمات المكتوبة على عبوة الدواء بشأن الجرعة الصحيحة لطفلك.
 - لا تعط طفلك أسبرين لأنه يمكن أن يسبب مضاعفات خطيرة.

متى ينبغي أن أطلب المشورة الطبية؟

اسع للحصول على المشورة الطبية إذا كان طفلك:

- مصابًا بالحمى.
- يعاني من صداع.
- لا يستطيع شرب السوائل بسهولة.
- يبدأ في سيلان اللعاب (الترويل).
- سقط على رقبته أو حدثت إصابة لرقبته.