

## كيفية العناية بطفلك الذي يعاني من جروح اللسان البسيطة

ستقدم لك هذه النشرة معلومات عن علاج جروح اللسان البسيطة ونصائح للرعاية المنزلية.



### ماذا يُقصد بجروح اللسان البسيطة؟

يحدث جرح اللسان بسبب التعرض لإصابة ما، على سبيل المثال، السقوط البسيط الذي ينتج عنه عَضُّ اللسان عن طريق الخطأ.

### كيف يمكن علاج جرح اللسان البسيط؟

- تلتئم الجروح التي تحدث في اللسان بشكل طبيعي دون الحاجة إلى علاجها.
- قد تكون هناك حاجة إلى علاجها باستخدام الغرز في بعض الحالات التي قد تضعف فيها وظيفة اللسان بعد التئام الجرح. ومن بينها على سبيل المثال، الجروح:
  - التي تستمر في النزف.
  - كبيرة الحجم التي تتجمع بداخلها جزيئات الطعام.
  - التي تخترق اللسان بالكامل.

## نصائح للرعاية المنزلية

أثناء عملية تعافي طفلك، تأكد أنه:

- يحافظ على نظافة فمه.
- يتناول الأطعمة اللينة لمدة تتراوح بين 3 و 5 أيام.
- يتجنب تناول الأطعمة الصلبة والمالحة والحارة إلى أن يلتئم الجرح.
- لا يشرب السوائل بشفاطة؛ حيث قد يتعرض لإصابة أخرى بسببها.
- يغسل فمه بالماء بعد تناول الوجبات الرئيسية والوجبات الخفيفة.
- يتناول المثلجات لتسكين الألم والسيطرة على التورم.
- إذا نصح طبيبك بإعطاء أدوية لتسكين الألم، يمكنك إعطاء:
  - باراسيتامول (أي علامة تجارية) أو إيبوبروفين (أي علامة تجارية).
  - اتبع التعليمات المطبوعة على عبوة الدواء بشأن الجرعة الصحيحة لطفلك.
  - لا تعط طفلك أسبرين لأنه يمكن أن يسبب مضاعفات خطيرة.

## متى ينبغي أن أطلب المشورة الطبية؟

اسع للحصول على المشورة الطبية إذا:

- كانت هناك إفرازات صفراء أو خضراء اللون في هذه المنطقة.
- أصيب طفلك بحمى.
- تورم مكان الإصابة بصورة كبيرة.

أذهب إلى قسم الطوارئ إذا:

- كان هناك نزيف مستمر لا يتوقف في مكان الجرح.
- كان طفلك غير قادر على التنفس أو البلع بسبب تورم لسانه.