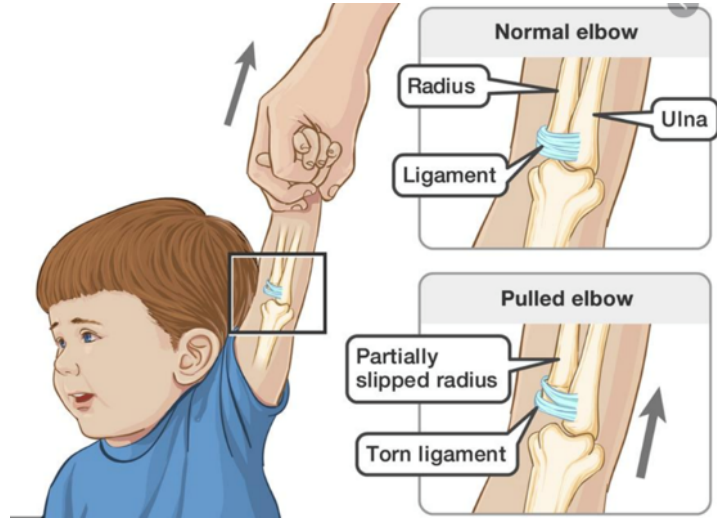


كيف تعتني بطفلك الذي يعاني من حالة المرفق المسحوب (المشدود)

ستقدم لك هذه النشرة معلومات عن أعراض المرفق المسحوب، وتشخيصه، وعلاجه والوقاية منه.



ما هو المرفق المسحوب وكيف يحدث؟

هذه حالة شائعة تحدث عند الأطفال الصغار، عادة الأقل من 4 سنوات، لأن الأنسجة التي تربط مفصل المرفق تكون مقلخة عند الأطفال الصغار.

وتحدث هذه الحالة عندما يُسحب الطفل أو يُرفع من ذراعه مما يتسبب في حصر الأنسجة الرخوة بين العظام في مرفق الطفل.

بعد عمر 5 سنوات، تصبح الأربطة والأنسجة الرخوة حول المرفق أقوى ومشدودة أكثر مما يقلل من احتمالية حدوث المرفق المسحوب.

ما أعراض المرفق المسحوب؟

قد يعاني طفلك مما يلي:

- ألم في الذراع المصابة.
- عدم القدرة على تحريك مرفقه أو ثنيه.
- إبقاء ذراعه بجانب جسمه.
- تجنب استخدام ذراعه المصابة.

كيف يتمّ تشخيص المرفق المسحوب؟

سيطرح طبيبك عليك بضع أسئلة حول صحة طفلك، وكيف حدثت الإصابة ثم سيفحصه. وعادة لا يلزم إجراء أشعة سينية.

كيف يتمّ علاج المرفق المسحوب؟

سيحرك طبيبك المفصل برفق لتحرير الأنسجة الرخوة المحصورة. قد يؤلم هذا طفلك لكنه عادة ما يتحسن خلال 5-10 دقائق. وبعد ذلك، سيراقب طفلك وسيُسمح له باستخدام ذراعه. إذا كان طفلك يستخدم ذراعه بطريقة طبيعية، فهذا يعني أن الأنسجة الرخوة المحصورة قد تحررت.

كيف تتم الوقاية من المرفق المسحوب؟

لوقاية طفلك من الإصابة بالمرفق المسحوب، يُرجى التأكد مما يلي:

- لا تسحب ذراع طفلك بشدة أو ترفعه من اليد أو المعصم أو الساعد.
- ارفع طفلك بمسكه من أعلى الذراعين (العضدين) أو تحت الذراعين.

اذهب إلى قسم الطوارئ إذا كان طفلك:

- لا يستخدم ذراعه بطريقة طبيعية.
- يعاني من تورم أو تشوه في ذراعه.