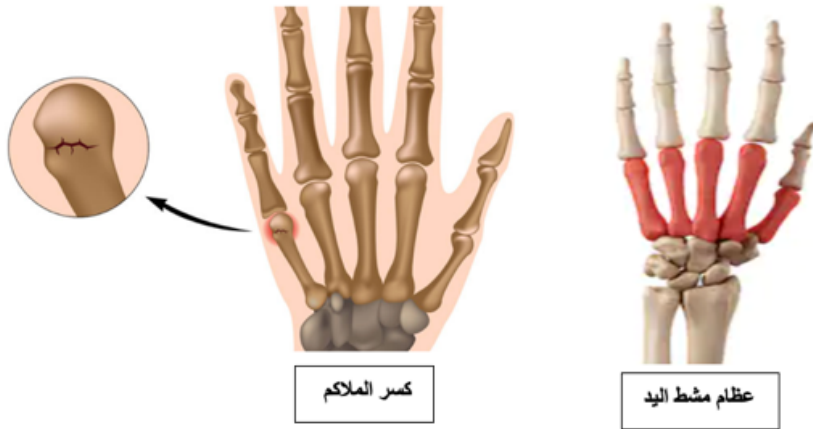


كيفية العناية بطفلك المصاب بكسر في عظم مشط اليد

ستقدم لك هذه النشرة معلومات عن الكسر في عظم مشط اليد وأعراضه وتشخيصه وعلاجه ونصائح الرعاية المنزلية.



ماذا يقصد بكسر عظم مشط اليد؟

يربط مشط اليد بين عظام المعصم والأصابع. يمكن أن يحدث كسر أو شرخ لعظمة أو أكثر من تلك العظام نتيجة ضربة مباشرة في اليد، أو أثناء ممارسة الرياضة أو السقوط، أو عندما تضرب اليد سطح صلب.

أما كسر الملاكم فهو كسر أو شرخ في طرف عظم مشط اليد للإصبع الصغير. ويحدث هذا الكسر عندما يضرب شخص بقوة على سطح صلب باستخدام الجانب الخاطئ من قبضة يده.

ما أعراض كسر عظم مشط اليد؟

- الألم.
- التورم.
- التكدم.
- التيبس.
- يمكن أن يؤدي كسر الإصبع إلى ثني الإصبع في وضعية غير طبيعية.

كيف يتم تشخيص كسر عظم مشط اليد؟

سيطرح عليك الطبيب بضعة أسئلة حول صحة طفلك وسيفحصه، ثم سيطلب إجراء تصوير بالأشعة السينية.

كيف يُعالج الكسر في عظم مشط اليد؟

- غالبًا ما يعالج مقدمو الرعاية الصحية كسور مشط اليد بوضع اليد في الجبس أو جبيرة.
- وعادةً ما تتم إزالة الجبس/الجبيرة بعد مرور 3 إلى 6 أسابيع. هناك بعض الكسور التي لا تلتئم جيدًا بشكل طبيعي، وتحتاج إلى تدخل جراحي لتجميع قطع العظام المكسورة معًا. ولكن هذه الحالات غير شائعة.
- إذا نصح طبيبك بإعطاء أدوية لتسكين الألم، يمكنك إعطاء ما يلي:
 - باراسيتامول (أي علامة تجارية) أو إيبوبروفين (أي علامة تجارية).
 - اتبع التعليمات المكتوبة على عبوة الدواء بشأن الجرعة الصحيحة لطفلك.
 - لا تعط طفلك أسبرين لأنه يمكن أن يسبب مضاعفات خطيرة.

نصائح للرعاية المنزلية

للمساعدة في تخفيف التورم وتسكين الألم:

- ارفع يد طفلك بوضعها على وسادات أثناء جلوسه أو نومه.
- إذا كان طفلك يرتدي حامل الذراع، فعليه ارتداؤه كما هو موصوف. يجب ألا يرتدي طفلك حامل الذراع أثناء النوم.
- ذكّر طفلك بتحريك أصابعه السليمة للحفاظ على دوران الدم بشكل طبيعي.
- عندما يكون طفلك مستيقظًا، ضع كيسًا من الثلج ملفوفًا في منشفة على الإصبع المكسور لمدة 20 دقيقة كل ثلاث ساعات لمدة يومين. لا تضع الثلج على الجلد مباشرةً.

العناية اليومية في حال كان طفلك يرتدي الجبيرة أو جبيرة الجبس:

- لا تقم بإزالة الجبس أو الجبيرة أو تغيير وضعيه أي منهما.
- افحص منطقة الجلد المحيط بالجبس أو الجبيرة. تأكد من عدم وجود خدش في البشرة وعدم تحول لون الأصابع إلى لون شاحب أو أزرق أو وجود خدر أو تنميل في الأصابع.
- تأكد من أن طفلك لا يعبت بخيوط الجبيرة أو يخدش جلده تحت الجبس أو الجبيرة.
- لا تضع أي شيء في الجبس أو الجبيرة. على سبيل المثال، تأكد أن طفلك لا يضع فيها أي ألعاب أو أطعمة أو أجسام أخرى.
- حافظ على نظافة الجبس/ الجبيرة بعيداً عن الأوساخ، والرمال، والكريمات، والمساحيق.
- حافظ على جفاف الجبس أو الجبيرة:
- ضع غطاء بلاستيك على الجبس أو الجبيرة أثناء استحمام طفلك.
- في حال ابتلال الجبس أو الجبيرة عن طريق الخطأ، استخدم مجفف الشعر على وضع الهواء البارد لتجفيفها.

متى ينبغي أن أطلب المشورة الطبية؟

اسع للحصول على الرعاية الطبية إذا:

- لم يتحسن الألم حتى مع أخذ الأدوية.
- ظهرت بثور أو طفح جلدي أو بقع على الجلد المحيط بالجبيرة أو الجبس.
- انبعثت رائحة كريهة أو خرج رشح من الجبيرة أو الجبس.
- أصيب طفلك بحمى.
- شعر طفلك بأن الجبيرة أو جبيرة الجبس ضيقة، أو تحول لون أصابع طفلك إلى لون شاحب أو إذا شعر الطفل ببرودة أو خدر أو تنميل في الأصابع.
- تشققت الجبيرة أو الجبس أو أصبح مرتخياً أو مبللاً أو سقط من على اليد.