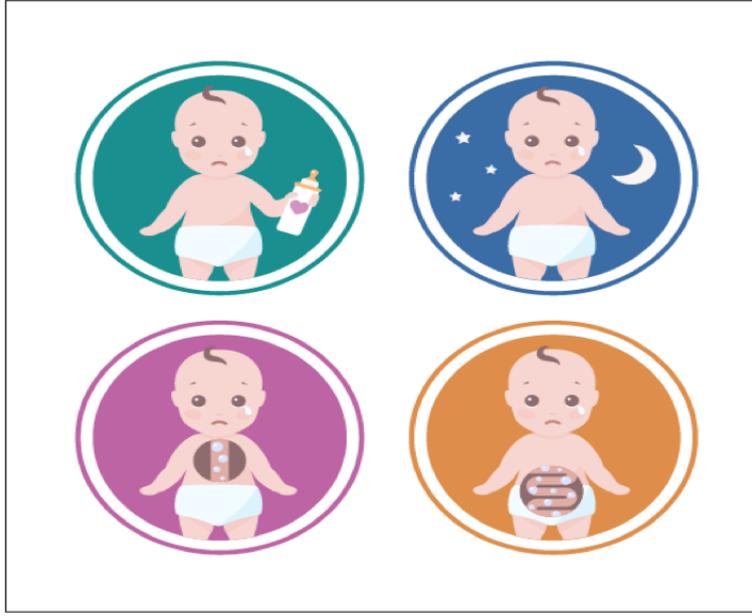


## كيف تعتين بطفلك الرضيع الذي يعاني من المغص

ستقدم لك هذه النشرة معلومات عن مغص الرضع.



### ما هو مغص الرضع؟

المغص هو حالة يعاني فيها الرضيع من نوبات متكررة من البكاء أو الانزعاج الشديد حتى سن 6 أشهر دون أن يكون مريض أو يشعر بالجوع.

### ما هي علامات وأعراض مغص الرضع؟

قد يبكي طفلك كثيرًا أو يشعر بالانزعاج الشديد، وقد يحدث هذا:

- ٣ ساعات في اليوم على الأقل.
- لمدة 3 أيام في الأسبوع.
- لأكثر من 3 أسابيع.

خلال نوبات البكاء، طفلك سوف:

- يكون صعب السيطرة عليه.
- يحرك رجليه للأعلى.
- يتحول وجهه إلى اللون الأحمر.

## كيف يتم تشخيص مغص الرضع؟

سيطرح الطبيب عليكِ بضعة أسئلة حول صحة طفلك، وسيفحصه.

- عادةً ما يكون لدى الرضع المصابين بالمغص الخصائص التالية:

- السن حتى 6 أشهر.
- بصحة جيدة.
- يتغذون جيدًا.
- يبكون كثيرًا، خاصة في المساء وآخر فترة بعد الظهر.
- لا يعانون من أي مشكلات في النمو.
- لا يعانون من أي مشكلات زيادة في الوزن.
- لا يعانون من القيء غير الطبيعي.
- لا يعانون من صعوبة في إخراج البراز.
- يبدون بخير في فترات ما بين نوبات البكاء.

## كيف يُعالج مغص الرضع؟

- هذه حالة لا تضر طفلك وستزول مع مرور الوقت.
- يتعافى منه معظم الأطفال في عمر 6 أشهر.
- لا يوجد دواء لعلاج هذه الحالة. ولكن قد تساعد بعض القطرات على تخفيف الأمر قليلًا.

## نصائح للرعاية المنزلية

- قد تكون رعاية الطفل الرضيع المصاب بمغص عملية متعبة ومرهقة. من المهم لك كأم أن تحصل على الدعم من أفراد الأسرة أو الأصدقاء.
- قد تكون بعض خطوات الرعاية مفيدة مثل:
  - التأكد من أن الطفل:
    - لا يشعر بالجوع أو البرد أو الحرارة.
    - لا يعاني من الحمى.

- تغيير وضعية الطفل.
- التقييط (لف الطفل).
- تدليك ظهر الطفل برفق.
- وضع الطفل على المقعد الهزاز.
- تجربة بعض القطرات إذا نصح بها الطبيب ووصفها لك.

## تى ينبغي أن أسعى للحصول على المشورة الطبية؟

- اسعى للحصول على المشورة فورًا إذا بدى على طفلك:
- تنفس غير طبيعي.
  - لون أو توتر غير طبيعي أو مستويات طاقة غير طبيعية.
  - الحمى.
  - انتفاخ البطن (تورم في البطن).
  - قيء غير طبيعي.
  - عدم القدرة على إخراج البراز.
  - وجود دم في البراز.
  - سوء التغذية وقلّة زيادة الوزن.
  - حركات غير طبيعية.