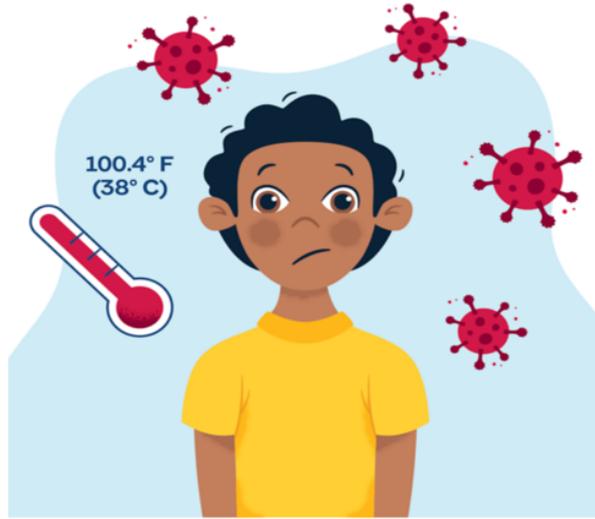


كيف تعتني بطفلك المصاب بالحمى

ستقدم لك هذه النشرة معلومات عن أسباب الحمى وتشخيصها وعلاجها ونصائح للرعاية المنزلية.



ماذا يقصد بالحمى؟

- تحدث الإصابة بالحمى عندما ترتفع درجة حرارة الجسم إلى أكثر من 100,4 درجة فهرنهايت (38 درجة مئوية).
- وتعدّ الحمى استجابة طبيعية لظروف متنوعة أكثرها شيوعًا هي حالات العدوى الفيروسية والبكتيرية.
- يصاب جميع الأطفال بالحمى في مرحلة ما من حياتهم.

كيف يتم تشخيص الحمى؟

- يمكن قياس درجة حرارة طفلك بطرق مختلفة.
 - **القياس الشرجي:** يُعد نوع القراءة الأكثر دقة ويجرى في المستشفى.
 - **القياس عن طريق الفم:** (في الفم) باستخدام مقياس حرارة عن طريق الفم، يوضع تحت اللسان. وهذه الطريقة مناسبة للأطفال الذين تزيد أعمارهم عن 4 سنوات.
 - **أسفل الإبط:** وتستخدم هذه الطريقة مع الأطفال والرضع الذين لا يستطيعون وضع مقياس الحرارة داخل الفم.
- سيشرح الطبيب عليك بضعة أسئلة حول صحة طفلك وسيفحصه. وسيقرر الطبيب ما إذا كان يلزم إجراء المزيد من الفحوصات واختبارات الدم.

كيف تُعالج الحمى؟

- في أغلب الحالات، يمكن مراقبة الطفل المصاب بالحمى و/أو معالجته في المنزل.
- الحمى نفسها لا تحتاج إلى أن يتم علاجها، إلا إذا كان طفلك:
 - يشعر بعدم الراحة.
 - يعاني من مشكلة طبية كامنة، بما في ذلك الأمراض المتعلقة بالقلب أو الرئة أو المخ أو الجهاز العصبي.
- إذا كان طفلك يشعر بالانزعاج وعدم الراحة بسبب الحمى، فقد يصف له الطبيب المعالج أدوية لعلاج الحمى، على سبيل المثال:
 - باراسيتامول أو إيبوبروفين (أي علامة تجارية).
 - اتبع التعليمات المكتوبة على عبوة الدواء بشأن الجرعة الصحيحة لطفلك.
 - لا تعطي طفلك أسبرين لأنه يمكن أن يسبب له مضاعفات خطيرة.

نصائح للرعاية المنزلية

- لا تستخدم مقياس درجة الحرارة الزئبقي الزجاجي، إذ قد يترتب عليه خطورة في حال انكساره.
- تأكد أن طفلك يشرب كميات كبيرة من السوائل.
- تأكد أن طفلك يحصل على قسط وافر من الراحة.
- تأكد أن طفلك يتناول الطعام، لأنه قد يرفض تناول الطعام. قدم لطفلك أطعمة خفيفة وسوائل بانتظام.
- إذا كان طفلك يعاني من التقيؤ، فقدم له سوائل قليلة بصفة متكررة، إذ من المرجح أن تبقى في معدته.
- لا تحاول خفض درجة حرارة طفلك عن طريق وضع كمادات المياه الفاترة.
- احرص على تلقي طفلك للقاحات المخصصة له في مواعيدها.

متى ينبغي طلب المشورة الطبية؟

اسع للحصول على المشورة الطبية إذا كان طفلك:

- دون الثلاثة أشهر وتصل درجة حرارته إلى 100,4 درجة فهرنهايت (38 درجة مئوية) أو أكثر.
- أكبر من ثلاثة أشهر ويستمر ارتفاع درجة حرارته إلى 38 درجة مئوية أو أكثر لمدة يومين أو أكثر.
- يعاني من أي مشكلات طبية، بما في ذلك أمراض القلب أو الرئة أو المخ أو الجهاز العصبي.
- يعاني من إسهال مستمر لأكثر من يومين أو ثلاثة أيام، أو تتفاقم الحالة لديه.
- تقيؤ مستمر لأكثر من يوم.

- يبدو عليه الإصابة بالجفاف، وتشمل علامات الجفاف ما يلي:
 - قلة التبول عن المعتاد.
 - يبكي بلا دموع.
- أقل انتباهًا ونشاطًا من المعتاد.
- يعاني من عرض معين، مثل:
 - التهاب الحلق أو ألم في الأذن.
 - الشعور بألم أثناء التبول.
 - ظهور طفح جلدي جديد لا يزول عند الضغط عليه بزجاج شفاف.
- إذا كنت قلقًا على حالة طفلك.

اذهب بطفلك إلى قسم الطوارئ إذا كان طفلك:

- لا يستجيب لك، ويواجه صعوبة في الاستيقاظ.
- يعاني من صعوبة في التنفس.
- لون شفثيه أو لسانه أو أظافره أزرق.
- قد بدأ في الميل إلى الأمام والترويل.
- يعاني من تيبس في الرقبة.
- مصابًا بصداع شديد.
- مصابًا بألم شديد في البطن.
- يعاني من طفح جلدي أو بقع أرجوانية اللون تشبه الكدمات على الجلد (لم تكون موجودة قبل مرضه).
- ممتنع عن شرب أي سوائل أو يبدو غير راغب في تناول أي سوائل.
- متهيج ولا يتوقف عن البكاء.
- قلة التبول عن المعتاد.
- يبكي بلا دموع.
- أقل انتباهًا ونشاطًا من المعتاد.