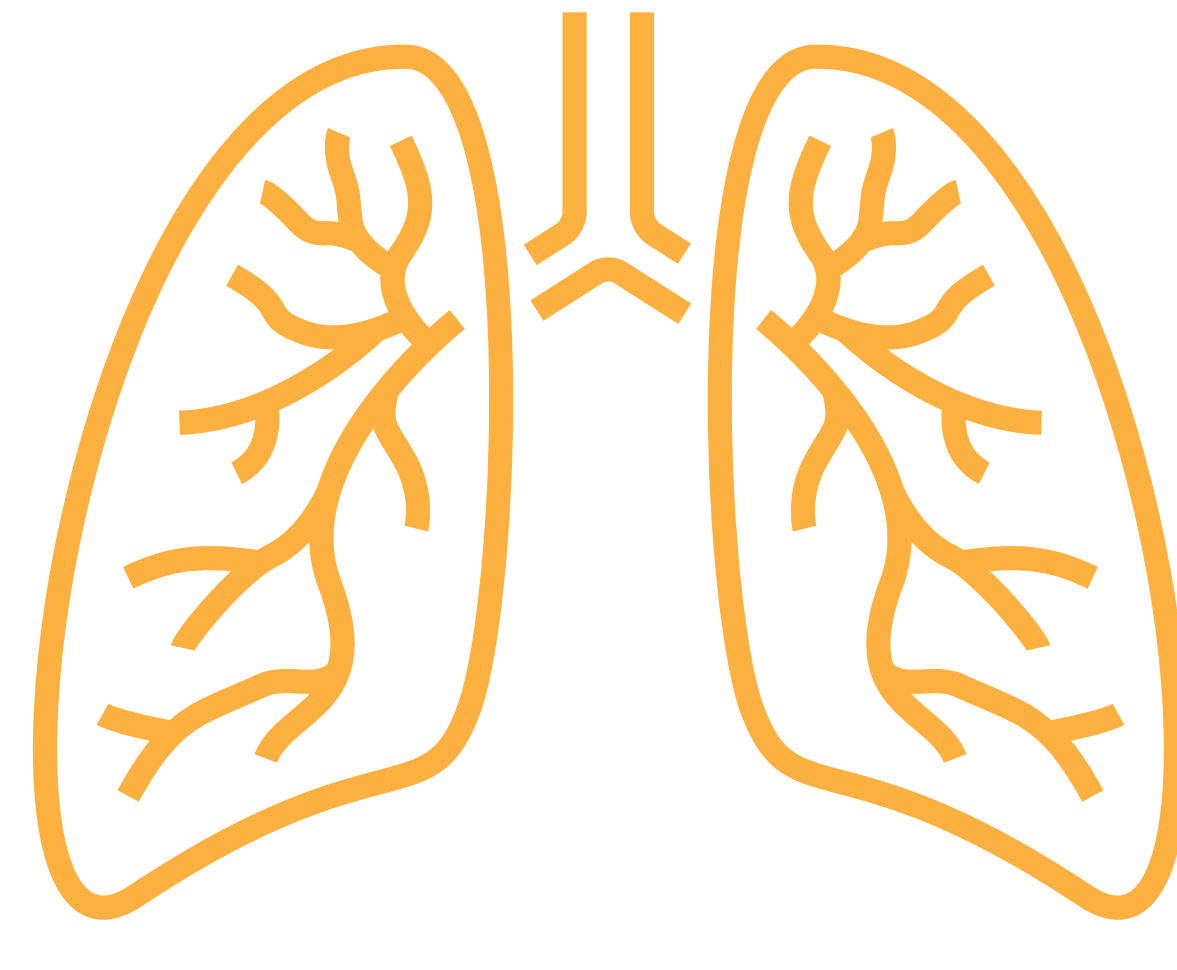


الربو لدى الأطفال

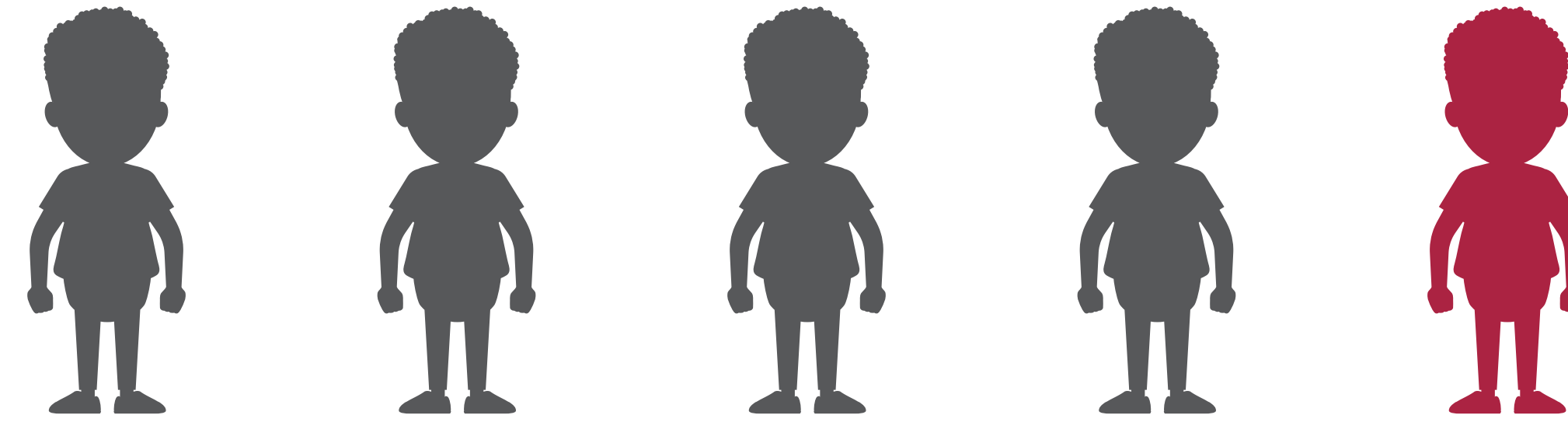
ما هو الربو؟



الربو مرض مزمن في الرئتين يسبب صعوبة في التنفس. عندما يُصاب الشخص بالربو تصبح الشعب الهوائية في الرئتين ملتهبة وهذا يؤدي إلى ضيق الشعب الهوائية مما يصعب وصول الهواء إلى الرئتين.

ما مدى انتشار الربو في قطر؟

يعد الربو من أمراض الرئة المزمنة الأكثر شيوعًا لدى الأطفال في قطر حيث يعاني **طفل من اصل خمسة أطفال** في قطر من الربو.



ما هي الأعراض الشائعة للربو؟



يُرجى مراجعة طبيب طفلك إذا كنت تعتقد أن الطفل قد يكون مصاباً بالربو. لا تتردد في طلب المساعدة. الوقت دائماً مناسب.

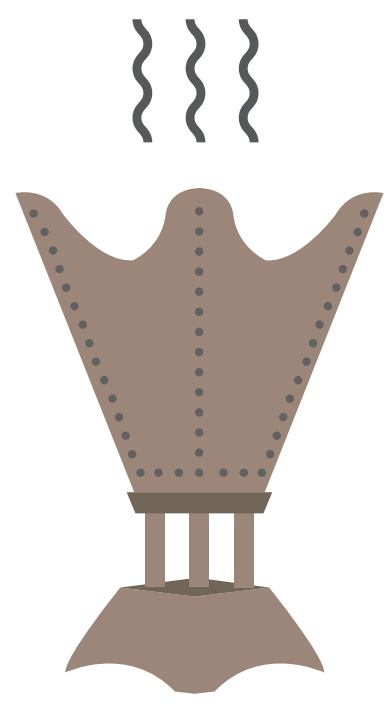


ما هي محفزات الربو؟

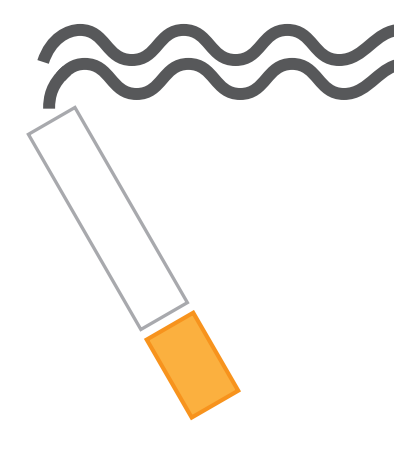
هناك أشياء معينة يمكن أن تجعل مشكلة الربو لدى طفلك أسوأ، وتسمى بالمحفزات.



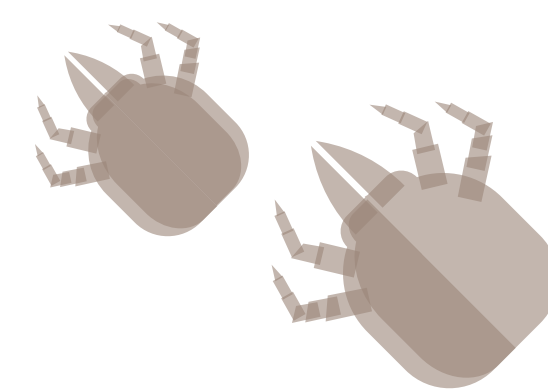
تغيرات الطقس



البخور



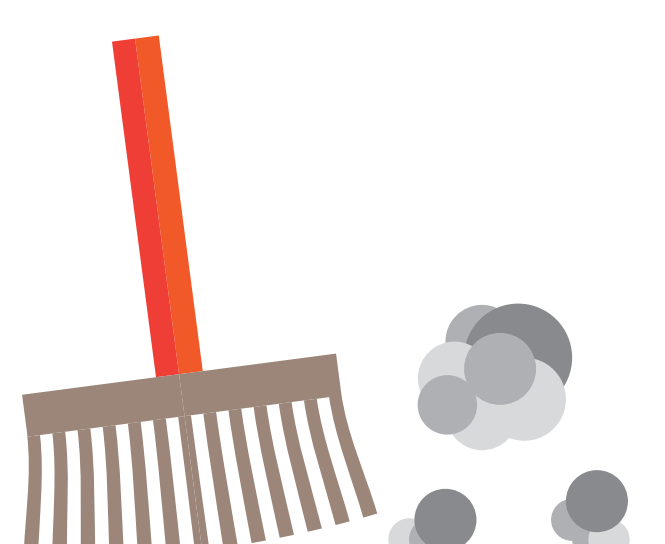
الدخان (السجائر، الشيشة)



الحشرات



الحيوانات الأليفة



الغبار

كيف يمكن علاج الربو؟

١. الأدوية



الستيرويدات



جهاز استنشاق البخار



البخاخات

٢. خطة العلاج



هل يمكن أن يعيش الطفل حياة طبيعية مع الربو؟



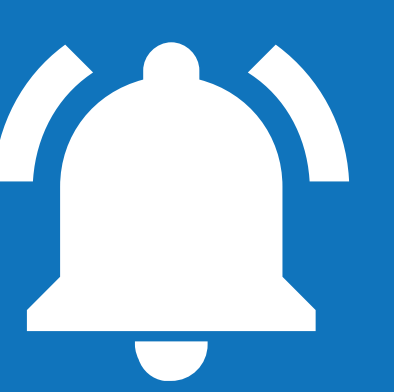
لن تمنع الإصابة بالربو طفلك من التمتع بحياة صحية طبيعية، حيث سيكون الطفل قادر على ممارسة الرياضة والإستمتاع باللعب مع أصدقائه.

كيف يمكن التحكم بالربو؟

حاول ان تجعل بيئة منزلك خالية من المحفزات المعروفة.



أدوية الربو آمنة، تأكد من تناول طفلك لأدويته بانتظام لتساعد على الحد من الأعراض.



سدرة للطب
Sidra Medicine