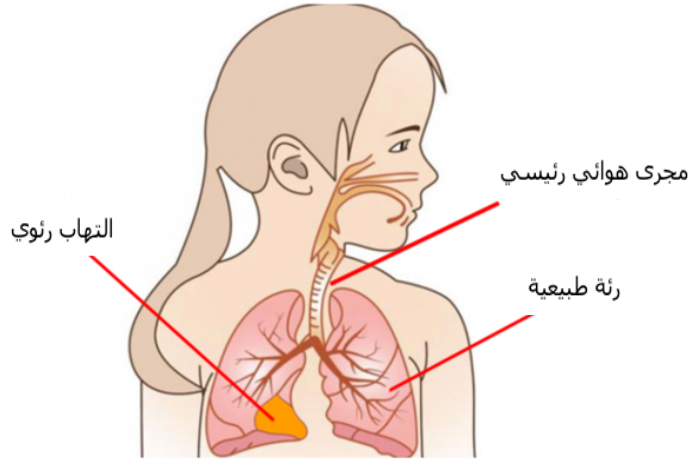


## كيف تعتني بطفلك المصاب بالالتهاب الرئوي الجرثومي

ستقدم لك هذه النشرة معلومات عن أعراض الالتهاب الرئوي الجرثومي وتشخيصه وعلاجه والرعاية المنزلية.



## ما هو الالتهاب الرئوي؟

الالتهاب الرئوي هو عدوى في الرئتين قد تسببها الفيروسات أو البكتيريا. عندما تدخل البكتيريا إلى الرئة، يتهيج مجرى الهواء ويمتلئ بالجراثيم التي تحارب الخلايا والمخاط. ويغلق هذا مجرى الهواء ويؤدي إلى السعال ومشاكل في التنفس.

## ما أعراض الالتهاب الرئوي الجرثومي؟

لا يعاني جميع الأطفال من نفس الأعراض، لكن الأعراض الشائعة للالتهاب الرئوي هي:

- سعال.
- حمى.
- التنفس أسرع من الطبيعي.
- صعوبة بالتنفس أو ألم عند التنفس.
- تململ أو مشكلة في التغذية (عند الرضع).

## كيف يتم تشخيص الالتهاب الرئوي البكتيري؟

سيطرح الطبيب عليك بضعة أسئلة حول صحة طفلك وسيفحصه. وسيقرر طبيب طفلك ما إذا كان يلزم إجراء المزيد من الفحوصات (مثل الأشعة السينية) واختبارات دم.

## كيف يُعالج الالتهاب الرئوي البكتيري؟

يستجيب الالتهاب الرئوي الذي تسببه البكتيريا للمضادات الحيوية بشكل جيد. سيبدأ معظم الأطفال في الشعور بتحسن بعد بضعة أيام من تلقي المضادات الحيوية. ولا يستجيب الالتهاب الرئوي الذي تسببه الفيروسات للمضادات الحيوية.

- إذا نصح طبيبك بتلقي أدوية للألم أو الحمى، فيمكنك إعطاء باراسيتامول (أي علامة تجارية) أو إيبوبروفين (أي علامة تجارية).
- اتبع النصائح الواردة على عبوة الدواء بشأن الجرعة الصحيحة لطفلك.
- لا تعط طفلك أسبرين لأنه يمكن أن يسبب مضاعفات خطيرة.

## نصائح للرعاية المنزلية

- تأكد أن طفلك يتلقى المضادات الحيوية بانتظام وكما هو موصوف.
- تأكد أن طفلك يحصل على قسطٍ وافٍ من الراحة.
- تأكد أن طفلك يشرب كميات كبيرة من السوائل.
- تجنب التدخين في المنزل وحول الطفل. قد يحفز ذلك السعال وقد يجعل طفلك أكثر عرضة للإصابة بعدوى في الرئة.
- تأكد أن طفلك تلقي التطعيمات المقررة حتى تاريخه لأن بعض التطعيمات يمكنها المساعدة في الوقاية من بعض أنواع الالتهاب الرئوي.

## متى يجب أن أسعى للحصول على المشورة الطبية؟

اسع للحصول على المشورة الطبية إذا كان طفلك:

- لا يتلقى المضادات الحيوية.
- لا يأكل أو يشرب.
- لا يتحسن بعد بضعة أيام من المضادات الحيوية المنتظمة.
- يعاني من علامات جفاف مثل
  - جفاف الفم أو لزوجته.
  - يتبول بوتيرة أقل.
  - لا تنزل دموعه عندما يبكي.
- إذا كانت لديك مخاوف بشأن عدم تحسن طفلك. اذهب إلى قسم الطوارئ إذا كان طفلك:
  - يسحب رقبته أو عضلات صدره لأعلى عندما يتنفس.
  - يلتقط أنفاسه بصعوبة أو يتحول لونه إلى الأزرق.