

## مركز سدرة للطب يستضيف ندوة صحة الأم والطفل

يركز المستشفى التابع لمؤسسة قطر في اليوم الأول من الندوة على تأثير التغذية على صحة الأم والطفل

**7 مارس 2020، الدوحة** - انعقدت اليوم في مركز قطر الوطني للمؤتمرات فعاليات اليوم الأول لندوة صحة الأم والطفل التي ينظمها مستشفى سدرة للطب، أحد أعضاء مؤسسة قطر، وتستمر حتى 9 مارس 2020. تهدف الندوة إلى إلقاء الضوء على أحدث التطورات والابتكارات والأبحاث المتعلقة بصحة الأم والطفل ورعاية المرضى.

واتساقاً مع الأهداف ذات الأولوية في الاستراتيجية الوطنية للصحة في قطر 2018 - 2020: نساء أصحاء يعني حملاً صحياً، تستعرض ندوة صحة الأم والطفل عروضاً تقديمية وجلسات نقاش بمشاركة أكثر من 32 خبيراً محلياً ودولياً في هذا المجال، وحضر فعاليات اليوم الأول للندوة ما يقرب من 400 مشارك.

وقد تم إعداد برنامج الندوة ليعكس التحولات البيولوجية الثلاثة التي يمر بها جسم المرأة أثناء الحمل ليتم استعراضها على مدار ثلاثة أيام وهي: مرحلة ما قبل الحمل، الحمل والجنين، ومرحلة ما بعد الولادة. وتغطي الموضوعات دور نمط الحياة وصحة المرأة في الخصوبة، وتأثير الأمراض المعدية والمزمنة على الصحة الإنجابية، وكذلك آخر المستجدات حول الأدوات والبروتوكولات الجديدة المستخدمة في الإخصاب الصناعي وفي التعامل مع مضاعفات الحمل.

تقول الدكتورة سهيلة الخضر، الرئيس المشارك للندوة ومدير برنامج بحوث صحة الأم والطفل بمستشفى سدرة للطب: "تدور أبحاثنا حول الصحة في السنوات الأولى من الطفولة باعتبارها أساس الصحة طوال الحياة. لقد جمعنا الخبراء المحليين والدوليين سعياً إلى تحقيق هدف واحد وهو بناء مجتمع يتمتع بصحة أكبر وأفضل، حيث يتعين علينا التركيز على تحسين صحة الأم والطفل".

تناول اليوم الأول من الندوة موضوعات مهمة مثل فترة ما قبل الحمل أو الصحة الإنجابية والعلاجات المتقدمة، والطب الدقيق. كما تناول آخر المستجدات حول تحسين الصحة الإنجابية، ودور نمط الحياة وصحة المرأة في الخصوبة، وكيف يمكن أن يكون الحمل بداية لأسلوب حياة مختلف. للاطلاع على شرح مفصل لبرامج سدرة للطب السريرية والبحثية المتعلقة بصحة الأم والطفل، يرجى مشاهدة هذا الفيديو [هنا](#).

وقال البروفيسور كينت ل. ثورنبرغ، أستاذ الطب بجامعة أوريغون للصحة والعلوم، والمتحدث الرئيسي في اليوم الأول، عن "نساء أصحاء مجتمع صحي": "يسرني أن

أكون هنا في قطر وأن أشارك في أحدث الفعاليات للمساعدة على فهم أثر التغذية في الأيام الأولى من حياة الطفل والتي يمكن أن تؤثر على التاريخ المرضي طوال الحياة. فإن التغذية التي تتلقاها المرأة أثناء حملها ستؤثر على طفلها طوال عمره. وتعتمد صحة السكان على توفير التغذية الجيدة وتقليل التوتر والإجهاد للنساء - قبل الحمل وخلالها وأثناء الرضاعة - فإذا لم تتمكن من معالجة هذه المشكلات، لن تتمكن أبداً من خفض معدل الأمراض المزمنة إلى المستوى الذي ننشده".

وكان من بين المتحدثين في مراسم افتتاح الندوة الشيخ الدكتور محمد بن حمد بن جاسم آل ثاني، مدير الصحة العامة في وزارة الصحة العامة القطرية، وقد تحدث عن الفئات السكانية ذات الأولوية في استراتيجية الصحة الوطنية القطرية - نساء أصحاء يعني حملاً صحياً.

واستمراراً للحديث حول مرحلة ما قبل الحمل، تحدث الكثير من الخبراء مثل الدكتور خالد فخرو، رئيس قسم الأبحاث بالإنابة في سدرة للطب، والذي ألقى كلمة رئيسية حول استكشاف الأساس الوراثي لعقم الرجال؛ والبروفيسور لوسيانو نارذو، مجموعة الصحة الإنجابية في المملكة المتحدة، والذي تحدث بدوره عن المعالجة المتقدمة للأمراض المزمنة لتحسين الصحة الإنجابية، والدكتور ماركوس ميسيغور إسكريف، المشرف العلمي وكبير أطباء قسم الأجنة، بإسبانيا، الذي أوضح للحضور مستقبل اختيار الأجنة، والدكتور اسبيريدون كولياراس من سدرة للطب الذي دارت كلمته عن التقنيات الإنجابية المساعدة في عصر الطب الشخصي.

وقالت الدكتورة أناليزا تيرانغرا، الرئيس المشارك لندوة صحة الأم والطفل، والباحث في الجينوم الغذائي والتمثيل الغذائي، بقسم الأبحاث في سدرة للطب: "إن الندوة التي سبقت هذا المؤتمر وشارك بها البروفيسور تورنبرغ والشيخ الدكتور محمد بن حمد آل ثاني، وجلسة النقاش مع الأستاذة راتشيل ترايب، من كلية كينغز كوليدج بلندن - كانت متعمقة للغاية حيث نظرنا في دمج الرؤى العالمية وأفضل الممارسات في البرامج الصحية المحلية. فإن عملنا في سدرة للطب، وخاصة شراكاتنا مع كيانات مثل وزارة الصحة العامة ومؤسسة حمد الطبية - يضعنا في موقف مميز يمكننا من صياغة وتنفيذ استراتيجيات وأساليب الرعاية الصحية وبشكل يحسن النتائج المرجوة في صحة الأم والطفل للعائلات في قطر".

تأتي ندوة صحة الأم والطفل لعام 2020 بتنظيم سدرة للطب وبالشراكة مع وزارة الصحة العامة، ومؤسسة حمد الطبية، وجامعة قطر، وكلية وايل كورنيل للطب - قطر، وجامعة حمد بن خليفة، والصندوق القطري لرعاية البحث العلمي والكلية الملكية لأطباء النساء والتوليد.

وقد تم الموافقة على ندوة صحة الأم والطفل لعام 2020 لمدة أقصاها 20.5 ساعة باعتبارها نشاطاً تعليمياً جماعياً معتمداً من الفئة 1 وفقاً لما حدده قسم الاعتماد في المجلس القطري للتخصصات الصحية.

لمزيد من المعلومات، يرجى زيارة: [www.sidra.org/MCH](http://www.sidra.org/MCH)

- انتهى -

نبذة عن مركز سدره للطب  
يقدم مركز سدره للطب خدمات الرعاية الصحية المتخصصة للنساء والأطفال واليافاعين من قطر والعالم. وهو مركز طبي خاص تأسس من أجل خدمة الصالح العام.

يتبنى المركز، الذي أنشأته مؤسسة قطر للتربية والعلوم وتنمية المجتمع، أفضل الممارسات المتبعة في مجالات التعليم الطبي، وبحوث الطب الحيوي والبحوث السريرية، والرعاية الصحية الفائقة للمريض وعائلته. وهذا المزيج الفريد يجعل مركز سدره للطب أحد المؤسسات الصحية القليلة في العالم التي تتبنى مفهوم الطب الشخصي في فلسفته المتعلقة بالعلاج والرعاية.

يقدم مركز سدره للطب خدمات رعاية صحية متخصصة وشاملة للأطفال واليافاعين في قطر، إلى جانب الرعاية الصحية المتعلقة بطب النساء والأمومة. وتشمل تخصصات الأطفال الفريدة في المركز أمراض القلب والجهاز العصبي والمسالك البولية وجراحة الوجه والجمجمة، وغيرها. كما يقدم العلاج والرعاية للنساء الحوامل اللائي تعاني أجنتهن من مضاعفات صحية.

يعد التطور والحدثة الفائقة التي يتميز بها المركز شهادة على ما تتمتع به دولة قطر من روح ريادية والتزام متواصل بالتنمية البشرية والاجتماعية.