

F19: نشرة البرنامج

عنوان النشاط	مؤتمر صحة المرأة ٢٠٢٢
التاريخ	١٤-١٥ أكتوبر ٢٠٢٢
مكان الانعقاد	افتراضي عبر منصة مايكروسوفت تيمز
الدكتور غيميسولا اوكونوي	الدكتور غيميسولا أوكونوي
الجمهور المستهدف	لقد نُظِم مؤتمر صحة المرأة ٢٠٢٢ لتلبية احتياجات التعلم والمعرفة لمقدمي الرعاية الصحية الذين يشاركون في رعاية النساء؛ من الرعاية الأولية إلى المستوى الثالث ويشمل على سبيل المثال لا الحصر المجموعات التالية: الأطباء الممرضات القبالات الصيدلة أخصائيي الخدمات الصحية المساعدة
أهداف التعليم العامة	في نهاية مؤتمر صحة المرأة ٢٠٢٢، ينبغي أن يكون المشاركون قادرين على: ➢ تحديد التطورات الحالية المتعلقة بتعزيز صحة وعافية المرأة ومناقشتها. ➢ مناقشة النهج القائم على الأدلة بخصوص تحسين صحة المرأة خلال فترة الحمل وفترة ما بعد الولادة. ➢ تحديد بعض جوانب الرعاية الوقائية والعلاجية ذات الصلة بالمرأة عبر مختلف الفئات العمرية.

نظرة عامة عن البرنامج

الوقت	عنوان الجلسة/الموضوع	الأهداف التعليمية الخاصة بالجلسة
الجمعة ١٤ أكتوبر ٢٠٢١ الساعة ١٢:٥٠ - ١٤:٠٠	افتتاح المؤتمر	
الساعة ١٤:٠٠ - ١٤:١٠	مراسم الافتتاح الأستاذ جوني عواد، الرئيس التنفيذي، خدمات النساء، سدره للطب.	
<p>المحاضرة (١): المحاضرة ١: تعزيز صحة المراهقات الوسيط (الوسطاء): الدكتورة كيتلين هاكل، كلية طب وايل كورنيل الدكتورة ديبا سورامانيان، سدره للطب</p> <p>أهداف التعليم: في نهاية المحاضرة، سيكون المشاركون قادرين على:</p> <ul style="list-style-type: none"> • وصف الخيارات المثالية من أجل الانتقال إلى مرحلة البلوغ • مناقشة نهج وخيارات إدارة مشكلة السمعة الوبائية في المراهقات • توضيح دواعي العلاج الجراحي للتكيس المبيضي في المراهقات • تقديم موجز بالأدلة على الوقاية من سرطان عنق الرحم من خلال التطعيم 		
الساعة ١٤:١٥ - ١٤:٢٥	البلوغ ومشكلاته- كيف نجعل مرحلة الانتقال أسهل؟	
الساعة ١٤:٣٠ - ١٤:٥٠	الدكتورة سوروشي موهان، سدره للطب السمنة لدى المراهقات- النهج الحالي في إدارة الوقاية.	
الساعة ١٤:٥٥ - ١٥:١٥	الدكتور طارق شقير، كلية وايل كورنيل للطب، قطر تجربة لقاح فيروس الورم الحليمي البشري على المراهقات في قطر.	

الدكتور عثمان أورناشي، سدره للطب	
التكيس المبيضي لدى المراهقات: متى تكون هناك حاجة إلى العلاج؟	الساعة ١٥:٢٠ - ١٥:٤٠
الدكتورة كيتلين هاكل، كلية طب وايل كورنيل	
أسئلة وإجابات	الساعة ١٥:٤٠ - ١٥:٥٠
استراحة	الساعة ١٥:٥٠ - ١٥:٥٥
المحاضرة ٢: مناظرة سريرية ١	
المنسق: الدكتور أونو أغينوسين، سدره للطب	
أهداف التعليم: في نهاية المحاضرة، سيكون المشاركون قادرين على:	
<ul style="list-style-type: none"> مناقشة الأدلة التي تؤيد المناهج المختلفة لاستخدام العلاج البديل عن الهرمون من أجل أعراض انقطاع الطمث والأدلة التي تناهضها. 	
الفرضية: "بديل الهرمون الحيوي المخصص أفضل من بديل الهرمون التقليدي من أجل أعراض انقطاع الطمث"	
الساعة ١٥:٥٥ - ١٦:١٠	الأدلة المؤيدة: الدكتور سبيريدون كولياراس، سدره للطب
الساعة ١٦:١٠ - ١٦:٢٥	الأدلة المناهضة: الدكتورة ردينة حسن، سدره للطب
الساعة ١٦:٢٥ - ١٦:٤٥	حجة الفرضية: الدكتور سبيريدون كولياراس، سدره للطب
الساعة ١٦:٤٥ - ١٦:٥٥	الحجة المناهضة للفرضية: الدكتورة ردينة حسن، سدره للطب
الساعة ١٦:٥٥ - ١٧:١٠	استراحة
المحاضرة ٣: الرعاية الصحية للنساء ما بعد سنوات الخصوبة	
المنسقون: الدكتور أمير النحاس، سدره للطب	
الدكتور ياسين فقير، سدره للطب	
أهداف التعليم: في نهاية المحاضرة، سيكون المشاركون قادرين على:	
<ul style="list-style-type: none"> مناقشة إدارة الوزن المثالي لدى النساء البالغات وصف السمات التشخيصية لاضطرابات الفرج الشائعة وصف مكونات الخدمة الشاملة لسن اليأس تحديد الأسباب الشائعة لنزيف ما بعد انقطاع الطمث 	
الساعة ١٦:٥٥ - ١٧:١٠	نزيف ما بعد انقطاع الطمث: النهج الحالي للتقييم والإدارة
الساعة ١٧:١٥ - ١٧:٢٥	الدكتورة غادة محيي الدين، سدره للطب تشخيص وإدارة اضطرابات الفرج الشائعة
الساعة ١٧:٤٠ - ١٨:٠٠	الدكتورة دينا سوبرامانيان، سدره للطب خدمة واحدة شاملة لقضايا سن اليأس: ماذا تقدم؟
الساعة ١٨:٠٥ - ١٨:٢٥	الدكتورة ردينة حسن، سدره للطب أسباب اكتساب الوزن خلال مرحلة ما قبل سن اليأس وخيارات العلاج
الساعة ١٨:٢٥ - ١٨:٥٠	الدكتور إبراهيم إبراهيم، سدره للطب الطب التجميلي النسائي- هل يوجد به مكان في الممارسة المعاصرة؟
الساعة ١٨:٥٥ - ١٩:١٥	الدكتورة نصرت فضل، سدره للطب أسئلة وإجابات
الساعة ١٩:٢٥	نهاية اليوم ١
السبت ١٥ أكتوبر ٢٠٢٢	
مايكروسوفت تيمز من سدره للطب	
المحاضرة ٤: تعزيز الصحة والعافية خلال فترة الحمل	
المنسقون:	

الدكتورة فارشا ملك، سدره للطب الدكتورة هوميرا كريم، سدره للطب	
أهداف التعليم: في نهاية المحاضرة، سيكون المشاركون قادرين على:	
<ul style="list-style-type: none"> • وصف الأنشطة الجسدية الآمنة والمقبولة خلال أشهر الحمل • مناقشة الفهم الحالي لفحص الموجات فوق الصوتية قبل الولادة في تحديد وزن الجنين • مراجعة إدارة مشكلة تقييد النمو داخل الرحم المبنية على الأدلة • مناقشة دور العلاج الطبيعي ودواعيه خلال فترة الحمل والنفاس • تحديد العلامات التحذيرية للمشكلات التي تتعلق بالصحة العقلية خلال الحمل • مناقشة نهج مراجعة أدوية ما قبل الحمل والبدائل 	
الساعة ٠٨:٥٠-٠٨:٣٠	التمارين خلال فترة الحمل- خيارات عملية خلال فترة ما قبل الولادة
الدكتور سارة يوحيد، سدره للطب	
الساعة ٠٩:١٥-٠٨:٥٥	ما مدى كبر حجم طفلي؟ دور فحص الموجات فوق الصوتية وقدراته على تحديد وزن الجنين
الأستاذ كريم كالا، سدره للطب	
الساعة ٠٩:٤٠-٠٩:٢٠	الأوضاع المتتالية للأم خلال الولادة والطرق الرئيسية لتحفيز الولادة الطبيعية
سوزان مونجوما وجوديث داو، سدره للطب	
الساعة ١٠:٠٥-٠٩:٤٥	اضطرابات الحالة المزاجية خلال فترة الحمل- متى ينبغي أن نقلق؟
الدكتور سامي عمر، سدره للطب	
الساعة ١٠:٣٠- ١٠:١٠	تشخيص وإدارة حالات الحمل المعقدة بسبب مشكلة تقييد النمو داخل الرحم- تحديث
الدكتور ميشيل مخلوف، سدره للطب	
١٠:٥٥ - ١٠:٣٥	الاستخدام الرشيد والأمن للأدوية: دور مراجعة أدوية ما قبل الحمل
الدكتور جمال عزيز، سدره للطب	
الساعة ١١:٠٥- ١٠:٥٥	استراحة
المحاضرة ٥: مناظرة سريرية المنسقون:	
الدكتورة هلا عبدالله، سدره للطب الدكتورة نصرت فضل، سدره للطب	
أهداف التعليم: في نهاية المحاضرة، سيكون المشاركون قادرين على:	
<ul style="list-style-type: none"> • مناقشة الموازنة بين مميزات وعيوب وسائل التواصل الاجتماعي على ممارسة وتقديم الرعاية الصحية للنساء 	
الفرضية:	
"التأثير السلبي لوسائل التواصل الاجتماعي على تقديم الرعاية الصحية للمرأة"	
الساعة ١٢:٠٥- ١١:٥٥	حجة الفرضية:
الدكتور اوسريك نافتي، مستشفى الوكرة، مؤسسة حمد الطبية	
الساعة ١٢:٢٠-١٢:١٠	الحجة المعارضة للفرضية:
الدكتورة أولوبونمي أونيا، سدره للطب	
الساعة ١٢:٣٠- ١٢:٢٠	استراحة
المحاضرة: الخصوبة وأمراض النساء الحميدة المنسق: الدكتورة عائشة يوسف، سدره للطب	
أهداف التعليم: في نهاية المحاضرة، سيكون المشاركون قادرين على:	
<ul style="list-style-type: none"> • وصف التطورات الرئيسية في تقييم الخصوبة والعلاج • مناقشة التقييم، التصوير وعلاج الأمراض الشائعة التي تتعرض لها النساء بما في ذلك نزيف الرحم غير الطبيعي وكتل الحوض • تحديد ومناقشة التأثيرات الرئيسية لكوفيد-١٩ على صحة المرأة 	
الساعة ١٢:٥٥ -١٢:٣٥	علاج العقم بسبب انعدام الإباضة- نهج قائم على الأدلة
الأستاذ جوني عواد، سدره للطب	
الساعة ١٣:٠٠-١٢:٣٠	خيارات الحفاظ على الخصوبة- ما المتاح منها في قطر؟

الدكتور سيريدون كولياراس، سدره للطب	
نزيف الرحم غير الطبيعي- التقييم الأولي وخيارات إدارة الحالة	الساعة ١٣:٢٥-١٢:٤٥
الدكتور عبد القادر وحلي، سدره للطب	
الموجات فوق الصوتية، أم التصوير المقطعي المحوسب، أم تصوير الرنين المغناطيسي ما هو التصوير المثالي لاكتشاف كتل الحوض؟	الساعة ١٣:٥٠ - ١٤:١٠
الدكتورة خضرية الحداد، سدره للطب	
صحة المرأة بعد كوفيد- ماذا تعلمنا؟	الساعة ١٤:١٥ - ١٤:٢٥
الدكتور جمال الدين سيد أحمد، مركز صحة المرأة والأبحاث، مؤسسة حمد الطبية	
أسئلة وإجابات	الساعة ١٤:٢٥ - ١٤:٤٥
المحاضرة ٧: ملاحظات المحاضرة	
المنسق: الدكتور غيميسولا أوكونوي، سدره للطب	
أهداف التعليم: في نهاية المحاضرة، سيكون المشاركون قادرين على:	
<ul style="list-style-type: none"> • وصف العوامل التي تحدد عافية المرأة أو تؤثر عليها • مناقشة دور العلاجات التجميلية على مفهوم العافية 	
الجراحة التجميلية باعتبارها عاملاً رئيسياً لعافية المرأة- هل حان الوقت للقيام بنقلة نوعية؟	الساعة ١٤:٥٠-١٥:٢٥
الدكتورة كيارا بوتوي، سدره للطب	
أسئلة وإجابات	الساعة ١٥:٤٠ - ١٥:٥٠
مراسم الاختتام ونهاية اليوم ٢	الساعة ١٦:٠٠

"يعد هذا النشاط نشاط مجموعة تعلم معتمداً من الفئة XX، كما يعرفه قسم اختصاصي الرعاية الصحية- قسم الاعتماد (DHP-AS) ومسموح بإقامته لمدة تصل إلى XX ساعة بحد أقصى".

دعمًا لتحسين رعاية المرضى، سدره للطب معتمد من قبل كل من مجلس الاعتماد للتعليم الطبي المستمر (ACCME)، ومجلس الاعتماد للتعليم الصيدلي (ACPE)، ومركز اعتماد الممرضات الأمريكيين (ANCC)، لتوفير التعليم المستمر لفريق الرعاية الصحية.

وقد راجعت لجنة التخطيط العلمي جميع العلاقات المالية والعلاقات ذات الصلة التي تم الكشف عنها للمتحدثين والمنسقين والميسرين والمؤلفين من أجل نشاط التطوير المهني المستمر، ونفذت إجراءات لإدارة أي تضارب مصالح محتمل أو حقيقي.